



鳩山町立鳩山中学校
NO. 6
令和4年2月8日

もう一度見直し実行!! 新型コロナウイルス感染症予防!!

不要不急な外出はNG×

《家の外でも中でも感染症予防!》



① マスク

家庭内感染も増えています・・・
外出時はもちろん、家でも会話する時は、マスクをつけましょう。

マスクのつけ方も確認してください。
鼻が出ていたり、すき間があるとウイルスが侵入してきます。



② 手洗い+消毒

寒いせいか、手洗い用石けんやアルコール消毒の減りが少ないです。

こまめな手洗いと消毒をしてください。

マスクをさわった後も手洗いが必要です。

手には、見えないばい菌やウイルスがついています。

目や鼻等、顔をさわる前には、手を石けんで洗います。



③ 毎朝の体温チェック

体温チェックをし、少しでも体調が悪い時は、無理をせず家でゆっくり休みましょう。

